

OSMÉTICA AVANZADA ■ TRATAMIENTOS ■ MEDICINA ESTÉTICA

ULTIMATE BEAUTY

Rostro perfecto

INSPIRÁTE EN LAS CELEBS)

CON BÓTOX, MESOTERAPIA, ALURÓNICO...

LOS AFTER SUN QUE REJUVENECEN

Este otoño

Más guapa que nunca

311 IDEAS PARA CONSEGUIRLO

FORME ADELGAZAR

LAS DIETAS DE LAS FAMOSAS

* PRODUCTOS QUE TE AYUDAN

* LOS EXPERTOS OPINAN: ¿SON SANAS Y EFECTIVAS?

¡GANA!
TRATAMIENTOS,
COSMÉTICOS,
ETC...

¿Pecho ideal?

ASEÓRATE BIEN

CUERPO

Lo que necesitas a los


20 30 40...

CARA

QUE EL VERANO NO DEJE RASTRO EN TU PIEL

> BORRA MANCHAS SEQUEDAD Y ROJECES

ESTRUTOP 00050
E 4 13042 203114
ESPAÑA 4,50€ CANARIAS 4,65€
PORTUGAL CONT. 4,60€



Las 3 condiciones del blanqueamiento interno

1 La boca del paciente y sus piezas dentales deben estar en perfecto estado de salud, sin caries ni otros problemas bucodentales.

2 Hay que saber con la mayor exactitud posible cuanto tiempo lleva la pieza dental endodonciada, es decir, con el nervio muerto. De ello dependerá en gran medida el éxito del blanqueamiento interno.

3 La corona del diente que se va a blanquear debe estar íntegra, ya que si ha sido restaurada en muchas ocasiones, los resultados obtenidos pueden ser pobres. Si tiene grietas tampoco estaría indicado realizar un blanqueamiento interno.



Dientes perfectos

POCAS MEDIDAS ESTÉTICAS HACEN TANTO POR TU IMAGEN COMO UN BLANQUEAMIENTO DENTAL: SENCILLO, RÁPIDO Y ASEQUIBLE, CAMBIA TU SONRISA Y TU CARA... PERO TU DENTISTA TE HA DICHO QUE ALGUNAS DE TUS PIEZAS DENTALES, ENDODONCIADAS, NO VAN A RESPONDER AL TRATAMIENTO. ¿TODO ESTÁ PERDIDO? ¡CLARO QUE NO! PRUEBA EL BLANQUEAMIENTO INTERNO. ES UNA TÉCNICA RÁPIDA Y PRECISA, A LA QUE NO SE RESISTIRÁ NINGÚN DIENTE.

BLANQUEAR DESDE DENTRO

HAY PIEZAS DENTALES QUE SON RETICENTES A LOS TRATAMIENTOS BLANQUEANTES TRADICIONALES. Cuando esto sucede tu imagen puede desmejorar mucho y no conseguirás el aspecto perfecto de una boca sana. La buena noticia es que blanquearlas no resulta imposible. Es cuestión de recurrir a la técnica adecuada para lucir una boca limpia, sana, blanca y homogénea en el tono. Alicia de Miguel Calvo, odontóloga y especialista en el tema, directora de la Clínica dental AMC, explica que estos episodios tienen causas muy concretas. "En ocasiones nos encontramos con pacientes que tienen piezas dentales más oscuras que el tono que luce el resto de la boca. La causa más habitual de que exhiban un color sensiblemente más oscuro es que, hace tiempo, se les sometiera a una endodoncia o que, por algún otro problema dental (caries sin tratar adecuadamente, traumatismos por golpes o caídas...), presenten la pulpa o el nervio muerto".

Por qué se resisten al blanqueamiento

Los dientes que no reaccionan a los blanqueamientos tradicionales es por que tienen lo que llamamos comúnmente el nervio muerto. Y esta circunstancia puede deberse a varias causas.

- ▶ Por un traumatismo. Un accidente, un golpe fuerte o en el sitio indebido puede acabar desvitalizando el diente. En estos casos se produce una liberación de glóbulos rojos que se descomponen en sulfato ferroso, responsable de la coloración. Cuanto más tiempo pase desde la muerte del nervio, peor coloración tendrá la pieza dental y más difícil será blanquearla.
- ▶ Los materiales dentales como la amalgama de plata o los propios cementos selladores que se emplean para sellar agujeros producidos por caries, por ejemplo, pueden dar lugar a discoloraciones dentales.
- ▶ La caries dental puede ocasionar también cambio de color, debido a los productos de degradación del metabolismo bacteriano.
- ▶ También pueden cambiar la coloración otros tratamientos que el especialista esté realizando y que hayan supuesto la muerte y desvitalización dental.

La solución, el blanqueamiento interno

El blanqueamiento interno es la posibilidad más efectiva para solucionar el problema y lograr un tono acorde y homogéneo en todas las piezas dentales. La Dra. Alicia de Miguel Calvo nos lo explica.

PASO A PASO

1

Primero hay que valorar el diente y el tratamiento endodóntico que presenta o bien realizar la endodoncia si el diente la necesita. Para poder llevar a cabo un blanqueamiento no vital, la endodoncia debe ser correcta y no estar dando ningún problema. Si la endodoncia no es correcta, habría que volverla a hacer para corregirla y poder empezar.

2

Una vez comprobado este primer paso, se procede a realizar el tratamiento de blanqueamiento interno, que se realiza a lo largo de varias sesiones en el gabinete dental. En este caso el tratamiento es único y exclusivamente clínico, no conlleva un mantenimiento en casa a base de férulas como sucede con la mayoría de blanqueamientos tradicionales de piezas no endodanciadas.

3

En la primera sesión se elimina el empaste que el diente tiene y que cierra la entrada por la que se hizo en su día la endodoncia. Se limpia bien esta zona y se elimina la parte más superficial del relleno de la endodoncia, sellándola con un material especial preparado para el tratamiento blanqueante.

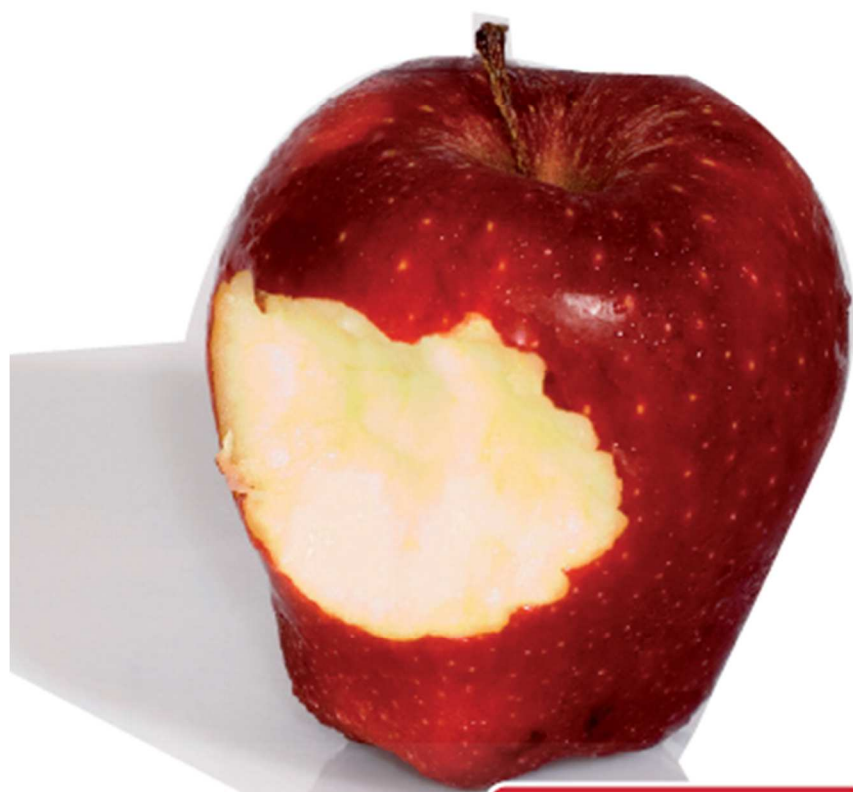
EL PRECIO

Cada sesión de blanqueamiento interno ronda los 120 € aproximadamente. El número de sesiones variará según el caso concreto de cada paciente.



TAMBIÉN BLANQUEAN TUS DIENTES

- Vitaldent**. En toda España. Tel. 902 10 50 60 y www.vitaldent.com
- Clinica Rosales de Estética Dental**, de Madrid. Tel. 91 542 35 50 y www.clinicarosales.com
- Clinica Bowen**, de Madrid. Tel. 91 399 27 30 y www.clinicabowen.es
- Clinica Dental Castellana 100**, de Madrid. Tel. 91 411 55 67 y www.clinicacastellana100.es
- Clinica Benatal**, de Madrid. Tel. 91 787 03 30 y www.benatal.com
- Institut Joan Aurán**, de Barcelona. Tel. 902 201 555 y www.institutauran.com
- Facialdentis**, de Valencia. Tel. 96 394 39 99 y www.facialdentis.com
- Centro de Odontología Integral Coinsol**, de Sevilla. Tel. 95 427 37 17 y www.clinicadentalcoinsol.com
- Clinica Dental Zambrano**, de Zaragoza. Tel. 976 52 77 61 y www.cliniczambrano.com
- Clinica Tiz Tuz**, de Vitoria. Tel. 94 513 39 99 y www.tiz-tuz.com
- Clinica Dental Simón Blas**, Bilbao. Tel. 94 416 72 72 y www.simonblas.com
- Clinica Puerta Jerez**, Sevilla. Tel. 954 56 08 09 y www.jerezdental.com
- Clinica Dental González Tuñón**, de Oviedo. Tel. 985 25 77 75 y www.centrogt.com
- Clinica Delobel**, San Sebastián. Tel. 943 32 27 72 y www.implantsmileclinic.com



DÓNDE

Dra. Alicia de Miguel Calvo
Clínica dental A.M.C.
C/ Covarrillas 15. 28007 Madrid. Tel. 91 501
77 80 y clinicadentalamc@hotmail.com

Los resultados

- ▶ Siempre que se realice un blanqueamiento interno hay que tener en cuenta que, aunque no es posible el retorno al color inicial oscuro y mate de los dientes desvitalizados, sí es probable que con el paso del tiempo se produzca un leve retroceso que haga necesaria la realización de nuevo tratamiento.
- ▶ Si te planteas un blanqueamiento global, lo aconsejable es realizar primero el blanqueamiento interno en las piezas desvitalizadas y, en función del tono conseguido, realizar el convencional en el resto de piezas sanas ajustando el tono al conseguido en el blanqueamiento interno. Si se hace al revés, se corre el riesgo de que el tono logrado con el blanqueamiento interno no se iguale al del general y el resultado sea muy poco natural.
- ▶ "También hay que tener en cuenta que, aunque siempre se obtiene una mejoría en el color del diente, ésta en ocasiones no es tanta como deseáramos y no hay que descartar que, al final, haya que completar el tratamiento con otras soluciones estéticas como carillas de porcelana, carillas de composite, coronas de porcelana...", comenta la doctora Alicia de Miguel Calvo.
- ▶ Muchas veces las expectativas de los pacientes son desmedidas y es el profesional quien debe dar al paciente las pautas para que asuma los resultados reales que puede llegar a conseguir.

4 Después se protege la encía y los dientes adyacentes y se aplica tanto en el interior como en el exterior del diente un gel de blanqueamiento (peróxido de hidrógeno a alta concentración). Este gel se deja actuar durante aproximadamente 10 minutos, y después se retira y se vuelve a aplicar otras dos veces más. Se volverá a colocar el peróxido tantas veces como haga falta hasta que el diente alcance el color deseado, teniendo en cuenta que los dientes endodanciados no responden al blanqueamiento con tanta solvencia como los sanos.

5 Al final de la sesión, el diente se rellena con una pasta neutralizadora y se coloca un empaste provisional. "Las siguientes sesiones consistirían en la retirada de este empaste provisional, de nuevo, la colocación de la protección de la encía y los dientes adyacentes, la aplicación del gel de blanqueamiento tres veces y la colocación de pasta y un nuevo empaste provisional. El número de sesiones necesarias es variable según los casos. Como media podríamos hablar de 4 o 5", explica.

6 Por último, cuando se haya alcanzado el color deseado, se empasta el diente de manera definitiva. Hay que tener en cuenta que del color conseguido, dependerá el color del resto de piezas.