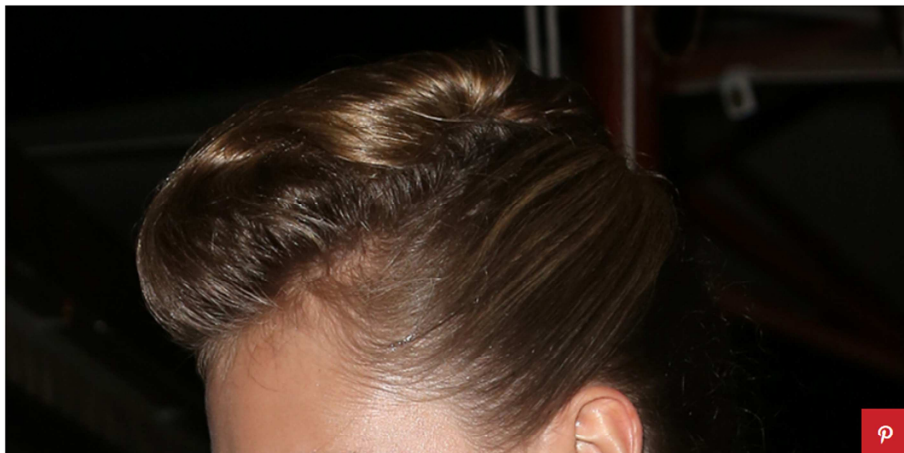


Tabaquismo: problemas estéticos

Hoy día ya no cabe duda de que fumar es una de las adicciones que más daño causa al organismo, pero también a la piel. Te contamos los problemas estéticos que causa y las soluciones que tienes para resolverlo. Y un tratamiento alternativo para dejar de fumar. ¡Buena suerte!



POR AMOR SÁEZ 21/08/2014

772



Fragilidad capilar

El problema: “El tabaco contiene nicotina, así como radicales libres y sustancias tóxicas –como benzopirena o hidrocarburo aromático policíclico-, con efecto vasoconstrictor y que disminuyen el aporte sanguíneo folicular y el de oxígeno a los tejidos. La consecuencia es que se produce una disminución del aporte sanguíneo folicular, atrofia dérmica, acortamiento del lecho capilar, y se altera la cantidad y calidad del colágeno y la elastina”, según el especialista en salud capilar Germán Delgado, de Svenson (tel. 902 99 69 95). Y con ello el cabello se vuelve más frágil, pierde vitalidad y se reseca su cutícula.

Solución: Terapia Láser de Baja Intensidad. Se trata de un láser frío que ayuda a mejorar la vasodilatación capilar e influye positivamente en la fase de crecimiento del cabello, aumenta el número de cabellos sanos y recupera la vitalidad. Son necesarias 18 sesiones. Precio: 1.465 €. ¿Dónde? Svenson (www.svenson.es).

Solución: Bioestimulación con plasma. Tras extraer una muestra de sangre del paciente y extraer las plaquetas ricas en factores de crecimiento –FC-, componente biológico de la sangre que participa en la regeneración de los tejidos, estas se infiltran, mediante mesoterapia, en el cuero cabelludo. Transcurrido un mes de la sesión, se realiza otra mesoterapia con ácido hialurónico y vitaminas beneficiosas para la producción de colágeno nuevo y vasos capilares sanos. Se recomiendan 4 sesiones. Precio: 1.306 €. ¿Dónde? Svenson (www.svenson.es).

Envejecimiento prematuro

El problema: Fumar afecta, sobre todo, al labio superior donde sale el inestético código de barras. “La nicotina ataca al colágeno y produce una vasoconstricción sobre la epidermis, lo que provoca su apariencia mate y sin vida. Y la contracción repetitiva de los labios provoca la formación de arrugas alrededor de la boca. Además, la acción de achinar los ojos para evitar el humo, provoca patas de gallo en el contorno de los ojos”, explica la médica estética M^a José Barba. Y hay más: fumar contrae los vasos sanguíneos reduciendo el flujo de sangre, oxígeno y nutrientes que llegan a la piel.

Solución Código de Barras: Se realizan infiltraciones de ácido hialurónico, tanto arruga por arruga, como para rellenar y redibujar el contorno de los labios. Y cuando las arrugas son muy grandes, largas o múltiples se combina con láser CO₂ peribucal o Fraxel, que las elimina en una única sesión. Precio: Ácido Hialurónico, desde 300 €. Láser CO₂, entre 1.500 y 2.000 €. Láser Fraxel, entre 1.500 y 2.500 €. ¿Dónde? M^a José Barba (Madrid, tel. 915 56 80 79).

Solución Patas de gallo: Se combinan las inyecciones de toxina botulínica con relleno de ácido hialurónico. La primera paraliza los músculos responsables de las arrugas y el segundo rellena los “surcos”. Cuando la piel está muy desvitalizada, hay exceso de piel en el párpado superior o las arrugas son muy profundas también se combina con láser CO₂ periocular o Fraxel. Precio: Botox, entre 300 y 500 €. Ácido Hialurónico, entre 150 y 300 €. Láser CO₂, entre 1.500 y 2.000 €. Láser Fraxel, entre 1.500 y 2.500 €. ¿Dónde? M^a José Barba (Madrid, tel. 915 56 80 79).

Dientes amarillentos

El problema: La culpa de que los dientes, al igual que los dedos, se vuelvan amarillos en los fumadores la tienen la nicotina y el alquitrán. Estas sustancias químicas modifican las mucosas orales hasta formar una saliva que traspasa el esmalte y penetra en la dentina dañándola. Esta tinción es profunda y no se quita con facilidad, salvo que recurras a un buen blanqueamiento dental. Los dientes de los fumadores también se ponen amarillos por culpa del sarro. El cigarro produce una vasoconstricción que disminuye la irrigación de los dientes y sus defensas frente a los gérmenes, lo que hace que aumente la flora bacteriana que forma el sarro. Por lo que es necesario una limpieza profesional.

Solución: limpieza con ultrasonidos. Con la ayuda de un aparato que emite ultrasonidos y agua a presión se desprende el sarro de la superficie de los dientes. Luego se tratan las manchas superficiales con pastas especiales que se aplican con cepillo rotatorio o un aeropulidor que pulveriza polvo limpiador. Por último, se pulen los dientes con una pasta fluorada que retarda el acúmulo de sarro y las tinciones. Es recomendable repetir cada 6/12 meses. Precio: desde 100 €. ¿Dónde? Alicia Miguel Calvo (Madrid, tel. 915 01 77 80, desde 100 €).

Solución: blanqueamiento dental. Tras una limpieza con ultrasonidos y jet de micro-partículas, se toman impresiones de la forma de la dentadura para que el laboratorio haga unos moldes de plástico flexible, que deberán utilizarse junto con un gel blanqueador –contienen peróxido de carbamida-, las siete noches posteriores a realizar el blanqueamiento en la consulta. En la clínica se realizan aplicaciones sucesivas de agentes inductores del blanqueamiento sobre la cara anterior de los dientes –aclaran la dentina-, que se activan aplicando una luz fría. Precio: desde 450 €. ¿Dónde? Clínica Rosales de Estética Dental (Madrid, tel. 915 42 35 50).

Auriculoterapia: última propuesta para dejar de fumar

Se trata de una variante de la acupuntura que utiliza la oreja como un mapa de todo el cuerpo, para solucionar cualquier problema físico o anímico. En el caso del tabaco, disminuye el estado de ansiedad que provoca la abstinencia. “Consiste en estimular los puntos reflejos de la oreja, colocando unas microesferas –en lugar de agujas- que permanecen de 48 a 72 horas, que envían un impulso nervioso a la parte del cuerpo correspondiente y recuperan el equilibrio”, describe el terapeuta Philip Ottone. Precio: desde 50 €. ¿Dónde? Clínica Francesa Dray (Madrid, Barcelona, París y Londres, www.doctorsimondray.com).